

برنامه ترمی کارشناسی ارشد ناپیوسته فیزیولوژی ورزشی - فیزیولوژی و تغذیه ورزشی (150217745) (ورودی ۱۴۰۱ به بعد) دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد

| ترم اول |            |                 |                                   |            |      |                   |
|---------|------------|-----------------|-----------------------------------|------------|------|-------------------|
| ردیف    | کد درس     | نوع درس در رشته | نام درس                           | تعداد واحد |      | پیش نیاز / همنیاز |
|         |            |                 |                                   | نظری       | عملی |                   |
| ۱       | 6083207217 | تخصصی           | اصول و ارزیابی تغذیه              | ۲          | ۰    | -                 |
| ۲       | 6083207216 | پایه            | بیوشیمی و متابولیسم ورزشی         | ۲          | ۰    | -                 |
| ۳       | 6083207215 | پایه            | آناتومی و فیزیولوژی انسان پیشرفته | ۲          | ۰    | -                 |
| ۴       | 6083207212 | پایه            | روش های پژوهش در فیزیولوژی ورزشی  | ۲          | ۰    | -                 |
| ۵       | 6083207213 | پایه            | روش های آماری در فیزیولوژی ورزشی  | ۲          | ۰    | -                 |

| ترم دوم |            |                   |                               |            |      |                                   |
|---------|------------|-------------------|-------------------------------|------------|------|-----------------------------------|
| ردیف    | کد درس     | نوع درس در رشته   | نام درس                       | تعداد واحد |      | پیش نیاز / همنیاز                 |
|         |            |                   |                               | نظری       | عملی |                                   |
| ۱       | 6083207218 | تخصصی             | تغذیه، تندرستی و عملکرد ورزشی | ۲          | ۰    | بیوشیمی و متابولیسم ورزشی         |
| ۲       | 6083169188 | تخصصی             | علم تمرین پیشرفته             |            |      |                                   |
| ۳       | 6083141390 | تخصصی             | فیزیولوژی ورزشی پیشرفته       | ۲          | ۰    | آناتومی و فیزیولوژی انسان پیشرفته |
| ۴       | 6083207229 | اختیاری           | استرس محیطی و تغذیه ورزشی     | ۲          | ۰    | -                                 |
| ۵       | 107257054  | جبرانی (پیش نیاز) | زبان تخصصی (جبرانی)           | ۲          | ۰    | -                                 |

| ترم سوم |            |                 |  |            |      |                                  |
|---------|------------|-----------------|--|------------|------|----------------------------------|
| ردیف    | کد درس     | نوع درس در رشته | نام درس  | تعداد واحد |      | پیش نیاز / همنیاز                |
|         |            |                 |  | نظری       | عملی |                                  |
| ۱       | 6083207220 | تخصصی           | سمینار در فیزیولوژی و تغذیه ورزشی                              | ۲          | ۰    | روش های پژوهش در فیزیولوژی ورزشی |
| ۲       | 6083207224 | اختیاری         | تغذیه و وزن مطلوب عملکردی در ورزشکاران                         | ۲          | ۰    | اصول و ارزیابی تغذیه             |
| ۳       | 6083207222 | اختیاری         | راهبردهای تغذیه ای برای ورزشکاران رده های وزنی و قدرتی - توانی | ۲          | ۰    | اصول و ارزیابی تغذیه             |
|         | 6083207219 | تخصصی           | ارزیابی آمادگی جسمانی و عملکرد ورزشی                           | ۱          | ۱    | علم تمرین پیشرفته                |

| ترم چهارم |            |                 |            |            |      |                   |
|-----------|------------|-----------------|------------|------------|------|-------------------|
| ردیف      | کد درس     | نوع درس در رشته | نام درس    | تعداد واحد |      | پیش نیاز / همنیاز |
|           |            |                 |            | نظری       | عملی |                   |
| ۱         | 6083185334 | پایان نامه      | پایان نامه | ۰          | ۶    |                   |

- گذراندن درس های "انس با قرآن کریم (99083)" و "اندیشه ها و وصایای حضرت امام (ره) (99073)"، در صورتیکه در مقطع قبلی گذرانده نشده باشند، الزامی است.

- گذراندن درس های "زبان تخصصی" الزامی است.

- نکته: دانشجویانی که رشته مقطع کارشناسی آنان غیرمرتبط (غیر رشته علوم ورزشی) میباشد بایستی ۱۲ واحد (۶ واحد عملی و ۶ واحد نظری) را به عنوان دروس جبرانی از میان دروس دوره کارشناسی علوم ورزشی در نیمسال اول تا دوم بگذرانند.

| تعداد واحد | نوع درس             |                     |
|------------|---------------------|---------------------|
|            | مشارکت بین گرایش ها | مشارکت بین گرایش ها |
| ۸          | مشارکت بین گرایش ها | دروس تخصصی          |
| ۱۲         | ویژه هر گرایش       | اختیاری             |
| ۶          | اختیاری             | پایان نامه          |
| ۶          | پایان نامه          | جمع                 |
| ۳۲         | جمع                 |                     |